

Speiseplan 28.09.2026 - 02.10.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü	Curry-Bratwurst (Geflügel) 1, 3, 8, i Kartoffelecken 3, 5, i Krautsalat 2, 3	Haschee (Rind) a, a1, a3 Spirelli Bio a, a1 Salat Joghurtdressing 3, c, g, j,	Türkische Linsensuppe (100% Bio) 3, i Baguette Bio a, a1	Butter Chicken a, a1, g, i Reis Bio	Hähnchenbrustfilet natur Rahmsauce a, a1, a3, g Reis Bio Gurkensalat Essig-Öl- Dressing 3, j, l
Vegetarische Alternative	Tortelloni Spinat und Ricotta a, a1, g Spinatsahnesauce g	Hackbällchen Vegan f Salzkartoffeln 5, i Erbsenrahmgemüse g		Spaghetti Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j	Rigatoni Bio a, a1 Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Vanille Pudding g	Obst der Saison	Schokomuffin 8, a, a1, c, f, g



Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse
(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Hier geht's zu den Bio-Zutaten!

Mit  gekocht.



Hier geht's zur DGE!

Speiseplan 05.10.2026 - 09.10.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln 5, l Rahmspinat g	Geflügelragout mit Tomatensauce Reis Bio Knabbergurken	Lachs-Kartoffelauflauf d, g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Hähnchen Kebab Reis Bio Krautsalat 2, 3 Tzaziki g i	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln 5, l Rahmspinat g
vegetarische Alternative		Kartoffelpüree Bio 3, g Möhrenrahmgemüse Bio g	Falafel Bio a, a1 Couscous Bio a, a1 Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) Bio 3 Joghurt-Dip Bio g	Rigatoni Bio a, a1 Spinatsauce Bio g	Überbackene Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung vegetarischer Bolognese (Soja) und Bechamelsauce 3, a, a1, f, g, i
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Schokoladenpudding g Vanillesauce g	Obst der Saison	Zitronenkuchen 8, a, a1, c



Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse
(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Hier geht's zu den Bio-Zutaten!

Mit ♥ gekocht.



Hier geht's zur DGE!

Speiseplan 12.10.2026 - 16.10.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü	Cevapcici (Geflügel) a, a1 Tzaziki g Reis Bio Gurkensalat Essig-Öl-Dressing 3, j, l	Hähnchenbrustfilet paniert a, a1, f, g, i, j Reis Bio Paprikasauce 3, a, a1, a3, g, i	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Vollkornreis Bio Zucchini Gemüse mit Tomatensauce 3, i	Hähnchenbrustfilet natur Kartoffelpüree g Rahmwirsinggemüse a, a1, g, j	Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce a, i, l Bio- Hörnchen a, a1 Knabbergurken
vegetarische Alternative	Gemüse-Ravioli Bio (Tomate, Karotte, Pastinake) a, a1, f, j Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g	Bio-Tomatencremesuppe g Baguette Bio a, a1	Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i Reis Bio Süß-Saurer Dip 1, 2, a, a1, f	Kaiserschmarrn a, a1, c, g Vanillesauce g	Gemüsefrikadelle 3, 8, a, a1, c, g, i Kräutersauce 3, g Reis Bio
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Vanille Pudding g	Obst der Saison	Apfel-Streuselkuchen a, a1, c



Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Hier geht's zu den Bio-Zutaten!

Mit ♥ gekocht.



Hier geht's zur DGE!

Speiseplan 19.10.2026 - 23.10.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) a, a1, g, i Maissalat 3, l	Spaghetti Bio a, a1 Carbonara Sauce (Pute) 2, 3, a, a1, g, i Gurkensalat Essig-Öl- Dressing 3, j, l	Reis Bio Lachs-Dill-Ragout a, a1, d, g, i Erbsengemüse g	Hähnchenbrustfilet natur Kohlrabi-Rahmgemüse g Reis Bio	Bratwurst (Geflügel) 3, g, i Bratensauce a, a1, a3 Salzkartoffeln 5, l Blumenkohl-Gemüse g
vegetarische Alternative	Rote Linsenbolognese Bio 3 Salzkartoffeln Bio 3	Vollkornspirelli Bio a, a1 Tomatensauce i Reibekäse g Gurkensalat Essig-Öl- Dressing 3, j	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g, i Möhrengemüse g	Spaghetti Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j	Knöpfle a, a1, c Champignonrahm g Krautsalat 2, 3
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Schokoladenpudding g Vanillesauce g	Obst der Saison	Marmorkuchen 8, a, a1, c



Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse
(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



Hier geht's zur DGE!

Hier geht's zu den Bio-Zutaten!



Mit ♥ gekocht.

Speiseplan 26.10.2026 - 30.10.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü	Hähnchen Kebab Reis Bio Krautsalat 2, 3 Tzaziki g	Spaghetti Bio a, a1 Bolognese Sauce mit Rinderhack 3, i Reibekäse g	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln 5, i Erbsenrahmgemüse g	Hähnchenbrustfilet paniert a, a1, f, g, i, j Paprikasauce 3, a, a1, a3, g, i Eierknöpfe a, a1, c	Chili con Carne (Rind) 3 Baguette a, a1
vegetarische Alternative	Gnocchi Bio a, a1 Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g	Bio- Hörnchen a, a1 Paprika-Tomaten- Sahnesauce g, i Reibekäse Bio g	Gemüsecurry mit Linsen Bio 3, g Reis Bio	Gerstenbolognese 3, a, a3, i Vollkornspirelli Bio a, a1 Knabbergurken	Kürbiscremesuppe Bio 3, g Baguette Bio a, a1
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Vanille Pudding g	Obst der Saison	Beliner mit Mehrfruchtfüllung a, a1, c, g



Hier geht's zu den Bio-Zutaten!

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



Hier geht's zur DGE!



Mit ♥ gekocht.